

VORTEILE DES STEHENS

- Stabilisierung des Herz-, Kreislaufsystems
- Aktivierung der Durchblutung
- Verbesserung der Atemfunktion
- Regulierung der Darmfunktion und Aktivierung der Darmperistaltik
- Verbesserung des Urinabflusses und dadurch verringertes Infektionsrisiko
- Reduzierung der Spastik
- Stärkung der aktiven und passiven Muskulatur
- Erhöhung der Belastbarkeit der unteren Extremitäten
- Schutz vor und Therapie von Kontrakturen
- Wahrnehmung auf Augenhöhe mit Fußgängern
- Training des Gleichgewichts im rechtwinkligen Stand
- Verbessertes Körpergefühl steigert die Aufmerksamkeit
- Aktivierung des Knochenstoffwechsels durch wechselnde Belastungssituationen (Druck und Zug) möglich